

こんまり®メソッドコーチングセッション（モノ以外）

こんまり®メソッドで物理的なもの以外のコト（不安、人生の選択、時間・スケジュール、人間関係、電子データ、会議・打ち合わせ）を自分で選び取り、片を付けていくための考え方をコーチングして行きます。

更にときめく毎日が送るために、行動できるように伴走して行きます。

■セッションの流れ

現在のお悩みにあわせて、自分の力で、本当に必要なことを選び取り、持続可能な形に整えていけるように伴走して行きます。

■コーチング回数

コーチング回数の縛りはありません。

コーチングの特性上、効果を実感いただくためには、継続でのご利用をお勧めします。

■セッション料金

オンライン 1時間 11,000 円（税込）

＜お支払い方法＞

銀行振り込みにて前払い

※振り込み手数料はご負担お願いいたします。

＜キャンセル規定＞

レッスン日程確定後の日程変更・キャンセルについては

以下の手数料が発生いたします。

お預かりした金額から、下記手数料と振り込み手数料を除く金額を返金いたします。

- ・7日前までのご連絡 無料
- ・2日前までのご連絡 料金の20%（税込）
- ・前日までのご連絡 料金の50%（税込）
- ・当日のご連絡 料金の100%（税込）